

経鼻弱毒生インフルエンザワクチン（フルミスト）について

2024/9/10 岩田こどもクリニック

1. 経鼻弱毒生インフルエンザワクチン（フルミスト）とは

- フルミストは、鼻の中へ吹き付けるインフルエンザ感染予防のための生ワクチンです。従来の不活化ワクチンの皮下注射と違い、鼻腔内にスプレーを吹きかけるだけなので痛みがありません。
- インフルエンザウイルスは主に気道粘膜に感染するため、鼻腔に直接免疫をつけるフルミストは現行の注射ワクチンで誘導されるIgG抗体だけでなく、気道分泌型IgA抗体も誘導するため、予防効果が（特に小児において）高いと考えられます。
- また生きたウイルスで免疫を作るため、流行しているインフルエンザと株が違ってても発症を軽症化させる作用があります。
- 効果は1シーズンですが不活化ワクチンよりも効果が長く持続します。
- 国内における従来型の不活化ワクチン（皮下注射）との有効性を比較した十分なデータはまだありませんが、アメリカでは2003年から、ヨーロッパでは2011年から使用実績があり、その有効性はほぼ同等とされています。

2. 接種方法

問診・診察を受けた後、両方の鼻のあなに、ワクチン液を0.1mlずつ計0.2ml噴霧します。

ワクチン液がのどにまわることがありますが、飲み込んでも問題ありません。

3. 副反応

- 頻度の多い副反応として、接種後に鼻みず、鼻づまり、咳、咽頭痛、頭痛などが報告されています。生理食塩水を使用した比較試験でも見られる症状ですので、経鼻ワクチンという特性によるものと考えられます。

- 生ワクチンですので、接種後 3～7 日ごろまでに鼻炎症状が出る場合があります。その他、咽頭痛、咳など軽度の感冒様症状を数日認める場合もあります。
- 重大な副反応としてショック、アナフィラキシーが挙げられますが、これは全てのワクチンに共通するものです。

4. 対象

- 接種日の年齢が 2 歳～18 歳の方（かかりつけの方、初診の方）

5. フルミストをとくにおすすめする方

- 注射の痛みに敏感な方
- 注射インフルエンザワクチン（不活化ワクチン）を接種した部位が、いつも大きく腫れてしまうという方
- 注射インフルエンザワクチン（不活化ワクチン）を接種しても毎年のようにインフルエンザにかかってしまうという方
- 受験生の方など：万全を期すためにフルミスト（生ワクチン）と注射インフルエンザワクチン（不活化ワクチン）の両方を接種しておくことも可能（十分なデータはありません）

6. 接種できない方

- 2 歳未満、19 歳以上の方
- 卵・ゼラチンなどワクチン成分に重いアレルギーのある方、アナフィラキシーの既往のある方（卵アレルギーの既往があっても、現在食べられていれば接種できます）
- 風邪をひくとゼイゼイしやすい方、喘息がありコントロール不良の方（軽い風邪症状がでることがあり、それが引き金で発作をおこす可能性があります）
- 発熱、鼻水などの症状のある方、鼻炎症状のある方（十分な効果が得られなかったり、症状が悪化したりする可能性があります）

- 免疫不全の方、免疫抑制剤を使用中の方、ステロイド内服・注射中の方
※その他、予診票の説明をよくお読みください

7. 予約

9月13日（金）9:00より 電話予約

- ※ 複数名の接種をご希望の方は、それぞれ人数分の予約をお取りください。
- ※ 初診の方は、予約後に診察券作成のため保護者の方にご来院いただく必要があります。

8. 接種日程

- ◇ 10月11日（金）17:00～
- ◇ 10月15日（火）15:30～
- ◇ 10月30日（水）17:00～
- ◇ （他の予防接種との**同時接種の方**）健診予防接種専用枠（平日 14:15～）
ほかの予防接種は通常通り Web 予約にておとりの上、お電話で「フルミスト同時接種希望」の旨をお伝えください。

9. 料金

8500 円/回 1 シーズンに 1 回のみ

10. 予約時の注意

- 上記説明および予診票付属の説明文書をよくお読みになり、ご理解の上でご予約ください。
- 急な体調不良以外の理由による[当日キャンセルの場合、料金の全額](#)をお支払いいただきます。
- 今年度のフルミスト入荷予定は若干数です。ワクチンがなくなり次第受付は終了となります。
- ワクチン接種日と同じ日に薬の処方、保険診療はできません。
- 当院の診察券をお持ちでない方は、予約後接種前日までに、必ず診察券を作成するために保険証、乳幼児医療費受給券をお持ちになってご来院ください。
- 他のワクチン（不活化/生）との同時接種も可能です。

11. 接種時の注意

- 予診票は、あらかじめホームページからダウンロード、または前日までに取りにきていただき、検温と記入を済ませてお持ちください。
※予診票未記入の場合、予約時間に来院されていない場合、接種を受けられない可能性がありますのでご注意ください
- お支払いは現金のみです。料金はおつりのないようにお持ちください。
- 駐車場は混雑する可能性があります。できるだけお車以外でのご来院をお願いいたします。
- 院内の混雑を防ぐため屋外でお待ちいただくこともあります。ご了解ください。
- 診察を受けやすい服装（ロンパースは避ける、胸を出しやすい服など）でのご来院にご協力ください。

- <持ち物>
- ・予診票（検温・記入の完了しているもの）
 - ・母子手帳
 - ・当院の診察券（お持ちでない方は前日までにご来院ください）